



# EL BARNIZ DE FLUORURO

## Cinco cosas que todos los padres debe saber:

- ❶ Los caries dental son doloroso. Los niños con caries tienen dificultad para comer, hablar, dormir y aprender.
- ❷ El uso del fluoruro es una forma de prevenir los caries dental. El **barniz de fluoruro** es una capa protectora de fluoruro que se aplica sobre los dientes. El barniz se aplica rápido y sin dolor. ¡Incluso puede curar las caries que están empezando a aparecer!
- ❸ Todos los niños y adultos que corren el riesgo de tener caries deberían recibir el barniz de fluoruro.
- ❹ Se puede recibir en cualquier consulta con su médico o dentista.
- ❺ El barniz de fluoruro funciona mejor si se recibe 2 a 4 veces por año.

## Después del tratamiento con barniz de fluoruro:

Mantenga el barniz en los dientes el mayor tiempo posible:

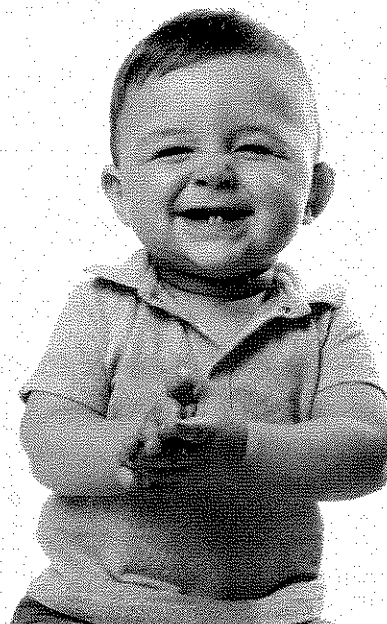
- ⇒ Dé a su hijo comidas blandas durante el resto del día.
- ⇒ No le cepille los dientes ni use hilo dental hasta el día siguiente.

### ¿Sabía que...?

**La caries dental es casi un 100% prevenible.**

Para mantener la sonrisa de su hijo:

- Cepíllele los dientes y use el hilo dental todos los días.
- Use fluoruro (pasta dental, barniz, agua).
- Elija refrigerios sanos como frutas, verduras y queso.
- Llévelo al dentista regularmente.



*Adaptado de la Fundación de Servicios Dentales de Washington.*

*First Tooth es una asociación entre el Programa de Salud Oral de la Autoridad de Salud de Oregón y la Coalición de Salud Oral de Oregón.  
[www.healthoregon.org/oralhealth](http://www.healthoregon.org/oralhealth)*