

Encuesta de Resiliencia Juvenil Grados 9-11

Esta encuesta pregunta sobre cosas positivas que ayudan a las personas a superar el estrés y los desafíos. Es completamente voluntario. Si no desea responder una pregunta, haga clic en "Prefiero no responder". Nos gustaría sus opiniones honestas. No hay respuestas correctas o incorrectas.

Hay muchas maneras de pensar sobre palabras como familia y comunidad. Por favor, piensa en las palabras de forma que sean significativas para usted. Elija una respuesta para cada declaración.

	No	A veces	Si	Prefiero no contestar
1. Tengo a ciertas personas y que quiero ser como ellos(as)	No	A veces	Si	
2. Comparto y coopero con personas alrededor mío	No	A veces	Si	
3. Obtener una educación es importante para mi	No	A veces	Si	
4. Sé cómo comportarme/actuar en diferentes situaciones (como en la escuela, en casa, iglesia)	No	A veces	Si	
5. Mi padre(s)/cuidador(es) me cuidan de cerca, saben dónde estoy y lo que hago la mayoría del tiempo	No	A veces	Si	
6. Siento que mi padre(s) / cuidador(es) saben mucho sobre mi (Por ejemplo, quienes son mis amigos(as), lo que me gusta hacer)	No	A veces	Si	
7. Hay suficiente que comer en casa cuando tengo hambre	No	A veces	Si	
8. Trato de terminar actividades que empiezo	No	A veces	Si	
9. Las creencias espirituales son una fuente de fortaleza para mí (por ejemplo, creer en un Dios o Alá)	No	A veces	Si	
10. Estoy orgulloso de mi origen étnico (por ejemplo, sé de dónde viene mi familia o conozco la historia de mi familia)	No	A veces	Si	
11. Las personas piensan que soy una persona divertida y les gusta estar conmigo	No	A veces	Si	
12. Platico con mi familia de cómo me siento (por ejemplo cuando estoy lastimado(a) o triste)	No	A veces	Si	
13. Cuando las cosas no van a mi manera, las puedo arreglar sin lastimarme a mí mismo(a), u otra personas (por ejemplo golpear a otros o diciendo cosas)	No	A veces	Si	
14. Me siento apoyado por mis amigos(as)	No	A veces	Si	
15. Sé a dónde ir para pedir ayuda	No	A veces	Si	
16. Siento que pertenezco en mi escuela	No	A veces	Si	
17. Pienso que mi familia se preocupa por mi cuando los tiempos son difíciles (por ejemplo si estoy enfermo(a) o he hecho algo malo)	No	A veces	Si	
18. Pienso que mis amigos(as) se preocupan por mi cuando los tiempos son difíciles (por ejemplo si estoy enfermo(a) o he hecho algo malo)	No	A veces	Si	
19. Soy tratado(a) justamente	No	A veces	Si	
20. Tengo oportunidades de mostrarle a otros que estoy creciendo y puedo hacer cosas por mí mismo	No	A veces	Si	
21. Se en lo que soy bueno	No	A veces	Si	
22. Participo en actividades religiosas (como en la iglesia, mezquita)	No	A veces	Si	
23. Pienso que es importante ayudar en mi comunidad	No	A veces	Si	
24. Me siento seguro cuando estoy con mi familia	No	A veces	Si	
25. Tengo oportunidades de aprender cosas que serán útiles cuando sea mayor (como cocinar, trabajar, y ayudar a otros)	No	A veces	Si	
26. Me gusta la forma en que mi familia celebra las cosas (como los días festivos, aprendiendo de mi cultura)	No	A veces	Si	
27. Me gusta la forma en que mi comunidad celebra las cosas (como días festivos, festivales)	No	A veces	Si	
28. Estoy orgulloso(a) de ser parte de la comunidad en la que vivo	No	A veces	Si	

29. ¿Cuántos adultos viven contigo en casa?

Circula uno: 0 1 2 3 4 o mas

Nombre de la Escuela:

Grado: 9º 10º 11º

30. ¿Cuántos niños viven contigo en casa?

Circula uno: 0 1 2 3 4 o mas

TRACES of Central
Oregon

