

Encuesta de Resiliencia Juvenil Grados 9-12

Culture of Care

Esta encuesta mide resiliencia (cosas que aportan a tus habilidades para adaptarte en tu vida) en tres diferentes vías: cosas que apoyan tus fortalezas individuales, cosas que apoyan tus relaciones interpersonales, y cosas que crean comunidad. Resiliencia ayuda a las personas a superar el estrés y los desafíos. Tu escuela valora y quiere entender tu experiencia. Esta es una manera para alzar tu voz y ser escuchad@.

No hay respuesta correcta o incorrecta. Tu participación es voluntaria. Queremos tu total honestidad contestando esta encuesta. Si te sientes incomodo contestando alguna de estas preguntas, puedes omitirlas. Hay varios pensamientos acerca palabras como familia y comunidad. Por favor piensa en estas palabras en una manera que tenga sentido para ti. Elige una respuesta por cada frase. ¡Gracias!

Favor de poner tu información:	Nombre de Escuela					
	Grado					
			No	A veces	Si	Prefiero no contestar
1. Tengo a ciertas personas y que quiero ser como ellos(as)						
2. Comparto y coopero con personas alrededor mío						
3. Obtener una educación es importante para mi						
4. Sé cómo comportarme/actuar en diferentes situaciones (como en la escuela, en casa, iglesia)						
5. Mi padre(s)/cuidador(es) me cuidan de cercas, saben dónde estoy y lo que hago la mayoría del tiempo						
6. Siento que mi padre(s) / cuidador(es) saben mucho sobre mi (Por ejemplo, quienes son mis amigos(as), lo que me gusta hacer)						
7. Hay suficiente que comer en casa cuando tengo hambre						
8. Trato de terminar actividades que empiezo						
9. Las creencias espirituales son una fuente de fortaleza para mí (por ejemplo, creer en un Dios o Alá)						
10. Estoy orgulloso de mi origen étnico (por ejemplo, sé de dónde viene mi familia o conozco la historia de mi familia)						
11. Las personas piensan que soy una persona divertida y les gusta estar conmigo						
12. Platico con mi familia de cómo me siento (por ejemplo cuando estoy lastimado(a) o triste)						
13. Cuando las cosas no van a mi manera, las puedo arreglar sin lastimarme a mí mismo(a), u otra personas (por ejemplo golpear a otros o diciendo cosas						
14. Me siento apoyado por mis amigos(as)						
15. Sé a dónde ir para pedir ayuda						
16. Siento que pertenezco en mi escuela						
17. Pienso que mi familia se preocupa por mi cuando los tiempos son difíciles (por ejemplo si estoy enfermo(a) o he hecho algo malo)						
18. Pienso que mis amigos(as) se preocupan por mi cuando los tiempos son difíciles (por ejemplo si estoy enfermo(a) o he hecho algo malo)						
19. Soy tratado(a) justamente						
20. Tengo oportunidades de mostrarle a otros que estoy creciendo y puedo hacer cosas por mí mismo						
21. Se en lo que soy bueno						
22. Participo en actividades religiosas (como en la iglesia, mezquita)						
23. Pienso que es importante ayudar en mi comunidad						
24. Me siento seguro cuando estoy con mi familia						
25. Tengo oportunidades de aprender cosas que serán útiles cuando sea mayor (como cocinar, trabajar, y ayudar a otros)						
26. Me gusta la forma en que mi familia celebra las cosas (como los días festivos, aprendiendo de mi cultura)						
27. Me gusta la forma en que mi comunidad celebra las cosas (como días festivos, festivales)						
28. Estoy orgulloso(a) de ser parte de la comunidad en la que vivo						

29. ¿Cuántos adultos hay en tu vida que realmente se preocupan de ti? (esas personas pueden ser miembros de tu familia, entrenadores de equipos atléticos, mentores, vecinos, u otras personas)

Encierre uno:

Ninguno en este momento 1 2 3 4+

30. ¿Duermes en el mismo lugar la mayoría de las noches?

Si *No* *Prefiero no contestar*

31. ¿Cuál de estos haces fuera de clases? (Marque todos los que correspondan):

- Arte Acampamientos Actividades Culturales
- Actividades Espiritual/Grupos Religiosos
- Artes Marciales Clubes Danza/Movimiento
- Deportes Grupo juvenil o asociación
- Música Justicia Social/Activismo
- Programas de mentor Salir con amigos
- Trabajar/ Pasantías Voluntariado
- Otros (especificar): _____